

Projektwoche

26.06.2024 - 03.07.2024

Projektkarte

Titel: Fit und gesund durch Trendsport

angeboten von: Frau Schulze & Herrn Michno	angeboten für: Jahrgänge 10 – Q1	max. Teilnehmer:innen: 30
--	--	-------------------------------------

Kurzbeschreibung Projekt:
Ihr habt Lust, verschiedene Trendsportarten wie Bouldern, SUP (=Stand-Up-Paddling), Crossfit, Calisthenics u.A. auszuprobieren und euch mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir wollen gemeinsam mit euch aktiv werden, unterschiedliche Trends erproben und gleichzeitig gesunde Ernährung und einen gesunden Lifestyle erfahrbar machen.



Hier ist Platz für eure Ideen!

😊

Sonstiges:
Ihr müsst im Besitz des Silbernen Schwimmbadabzeichens sein und ein verkehrstaugliches Fahrrad samt Helm besitzen.
Kosten ca. 22 Euro

Raum Projektvorstellung: